



Ville de Morne-à-l'eau
Caisse des écoles
0590 24 38 70



MENU DE MON RESTAURANT

Susceptible de modification en fonction des approvisionnements

Du 18 au 26 Octobre 2021



GASPIY 4.0 : Campagne de lutte contre le gaspillage alimentaire à travers l'éducation au goût

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18 Salade de betterave rouge Côte de porc aux champignons Purée de pomme de terre et brocolis (a) Fruit Frais	19 Salade végétarienne (tomate, laitue et olives) Lasagne fait maison (a) Coupelle de fruit	20 Choux aux raisins secs Blaff de poisson (d) Riz au giraumon Fromage (a) Fruit frais	21 Mélange exotique (papaye râpée et raisins secs) Ragout d'agneau Riz aux carottes et aux épices Yaourt nature sucré (a)	22 Friand à la mimolette Chiquetaille de morue (d) Mélange de légumes racines (madère, haricots verts, carotte) Fruit frais
<i>Poisson pané</i> <i>Légumes vapeur</i> <i>Crème dessert</i> Suggestion dîner	<i>Salade variée</i> <i>Feuilleté courgettes/jambon</i> <i>Fromage</i> <i>Compote</i> Suggestion dîner	<i>Charcuterie</i> <i>Hachi Parmentier</i> <i>Fruit cru</i> Suggestion dîner	<i>Oeuf dur</i> <i>Crudités variées</i> <i>Fromage</i> <i>Fruit au sirop</i> Suggestion dîner	<i>Moules sauce ratatouille</i> <i>Frites au four</i> <i>Yaourt</i> Suggestion dîner
25 Assiette verte au jambon Veau mijoté aux légumes Semoule (b) Fromage (a) Fruit frais	26 Entrée fraîcheur (melon râpé) Igname vapeur Lentilles au giraumon Yaourt (a)	TOUSSAINT	TOUSSAINT	TOUSSAINT
<i>Salade verte</i> <i>Quiche au thon</i> <i>Compote</i> Suggestion dîner	<i>Omelette</i> <i>Légumes vapeur</i> <i>Yaourts aux fruits</i> Suggestion dîner	<i>Steak haché</i> <i>Giraumonade</i> <i>Tarte aux poires</i> Suggestion dîner	<i>Salade de tomate</i> <i>Oeufs dur</i> <i>Compote</i> Suggestion dîner	<i>Assiette de crudités</i> <i>Boulette de poisson</i> <i>Fromage blanc aux fruits</i> Suggestion dîner

INFO ALLERGÈNES (14 allergènes majeurs que vous retrouverez dans les menus)

Validé par une diététicienne



(a) Lait (b) gluten (c) œuf (d) poissons (e) sulfites (f) fruits à coque (g) crustacés (h) mollusques
(i) soja (j) céleri (k) arachide (l) moutarde (m) sésame (n) lupin