



Ville de Morne-à-l'eau
Caisse des écoles
0590 24 38 70



MENU DE MON RESTAURANT

Susceptible de modification en fonction des approvisionnements

Du 08 au 19 Novembre 2021



GASPIY 4.0 : Campagne de lutte contre le gaspillage alimentaire à travers l'éducation au goût

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
08	Carotte céleri aux dés de jambon (j) Côte de porc au four Pates aux légumes Fromage (a) Fruits frais	09	Sardine au citron vert (d) Riz façon cantonnais (giraumon, carotte, œuf) (c) Fruits frais	10	Salade mixte (Tomate, maïs) Fricassé de poulet Riz aux légumes Yaourt aux fruits (a)	11	ARMISTICE	12	Haricots verts Poisson basquaise (d) Bananes jaunes Fruits frais
<i>Steak haché</i> * <i>Duo de pommes de terre et courgettes au four</i> * <i>Petit suisse</i> * Suggestion diner		<i>Brochette de poisson</i> * <i>Taboulé</i> * <i>Pomme au four à la cannelle</i> * Suggestion diner		<i>Griot de porc</i> * <i>Purée de patate douce aux courgettes</i> * <i>Yaourt</i> * Suggestion diner		<i>Lentilles au giraumon et dés de carottes</i> * <i>Fromage</i> * <i>Fruit frais</i> * Suggestion diner		<i>Poulet rôti</i> * <i>Gratin de christophines</i> * <i>Tarte fine à la papaye</i> * Suggestion diner	
15	Chou blanc râpé aux raisins secs Cordon bleu (a) Jardinière de légumes (pomme de terre/carotte/courgette) Yaourt nature (a)	16	Tomate persillée Consommé de pois d'Angole au giraumon Riz blanc Fromage (a) Fruits frais	17	Coleslaw maison (choux et carotte) Rougaille de saucisse Purée de banane verte (a) Glace (a)	18	Salade du chef (Tomate et laitue) Navarin d'agneau Spaghettis aux légumes Pâtisserie (a)	19	Feuilleté jardinier (a) Poisson à la sauce créole (d) Taboulé (b) Fruit frais
<i>Feuilleté au poulet</i> * <i>Soupe de légumes</i> * <i>Fromage</i> * <i>Fruit</i> * Suggestion diner		<i>Boulette de poisson</i> * <i>Salade de christophines aux petits pois</i> * <i>Yaourt</i> * Suggestion diner		<i>Crêpe champignons-chorizo</i> * <i>Salade verte-betterave</i> * <i>Compote</i> * Suggestion diner		<i>Carotte râpée</i> * <i>Omelette</i> * <i>Haricots verts</i> * <i>Cake</i> * Suggestion diner		<i>Salade chinoise</i> * <i>Poulet rôti au thym</i> * <i>Frites de patate douce</i> * <i>Flan au caramel</i> * Suggestion diner	

INFO ALLERGÈNES (14 allergènes majeurs que vous retrouverez dans les menus)

Validé par une diététicienne



(a) Lait (b) gluten (c) œuf (d) poissons (e) sulfites (f) fruits à coque (g) crustacés (h) mollusques
(i) soja (j) céleri (k) arachide (l) moutarde (m) sésame (n) lupin