

Menu

Du 06 au 16 Janvier 2020

Espace Tipol – Claude Rimbon Self de la Cuisine centrale

LUNDI

06
Cornet jambon céleri

Poisson frit à l'oignon
Côte de porc sauce
forestière

Lentilles consommées
Salade de christophine
cuite

Fruit frais

SEMAINE 2

MARDI

07
Salade concombre sardine

Cuisse de poulet au four
Poisson papillote

Spaghetti
Légumes vapeur

Glace

JEUDI

09
Tomate à la menthe

Brochette de dinde
Court-bouillon de poisson

HV/carotte/chou
Riz blanc

Eclairs

03
Taboulé créole

Ragoût de bœuf
Chiquetaille de morue

Gratin de PDT fraîche
Banane jaune

Fruit frais

SEMAINE 3

14
Friands

Colombo de porc
Thon à la provençale

Riz pilaf
Haricots verts /madère

Yaourt

16
Salade du chef

Poisson frit
Sauté de carotte au thym

Dombrés au giromon et
poulet fumé

Cocktail de fruit au sirop

REPAS COMPLET

7€

BOISSONS
CHAUDES/FROIDES

1€

Réservation
souhaitée
avant 9h

0590 24 38 70

Poste : 450



Caisse des écoles
Rue Rosan Girard
97111 MORNE A L'EAU