



La fraich' attitude

DOSSIER DE PRESSE

La semaine de la Fraich'attitude, du 14 au 20 Juin 2014





SOMMAIRE

La semaine de la Fraich'attitude
DOSSIER DE PRESSE

3 / ÉDITO

Le mot du maire

4 / LA CAISSE DES ÉCOLES VOUS INVITE

Les grands rendez-vous

5 / LA FRAICH'ATTITUDE C'EST AUSSI DANS LES ASSIETTES

Dans les écoles, la cuisine centrale et au stade

6 / LA FRAICH'ATTITUDE, C'EST UNE QUESTION D'HABITUDE !

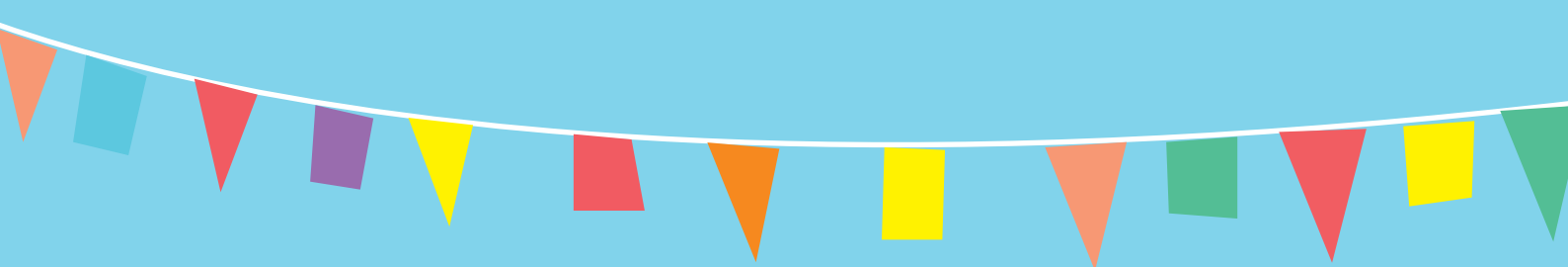
Cinq règles pour garder la forme

7 / LA CHARTE GRAPHIQUE DU PROJET

Identité et supports de communication

8 / CONTACT PRESSE

Prenons rendez-vous !



ÉDITO

La semaine de la Fraich'attitude

Nous avons le plaisir de vous convier à **la semaine Fraich'attitude 2014** qui va se tenir **pour la première fois à Morne-à-l'eau du 14 au 20 juin.**

Rappelons que la semaine Fraich'attitude est un événement **pour la valorisation des fruits et légumes frais.** Cette année, il s'agit de la dixième édition nationale.

Le programme concocté s'inscrit pleinement dans le **Contrat Local de Santé** mené par l'équipe municipale et met en lumière **trois temps forts, ouverts à tous :**

Placée sous le signe de la créativité et de la prévention santé, petits et grands vont pouvoir redécouvrir les fruits et légumes locaux frais en participant à de nombreuses animations riches en couleurs et en saveurs.

En effet, de plus en plus de preuves s'accumulent sur les bénéfices santé de ces produits alors que la population en consomme de moins en moins.



Samedi 14 Juin

Le lancement de la semaine, à l'école de Pointe à Retz, le samedi 14 juin



Mercredi 18 juin

Le village Fraich'attitude, sur la place Gerty Archimède



Vendredi 20 juin

La clôture de la semaine, à Vieux-Bourg

Tout au long de la semaine, de nombreux événements sont au menu. Conseils et astuces seront proposés pour mieux connaître les fruits et les légumes, les cuisiner et les apprécier !

La richesse de ce programme est le reflet de la belle mobilisation des nombreux partenaires.

Le Maire-Président de la Caisse des écoles
Jean-Claude LOMBION

“ Conseils et astuces seront proposés pour mieux connaître les fruits & légumes, les cuisiner et les apprécier ! ”

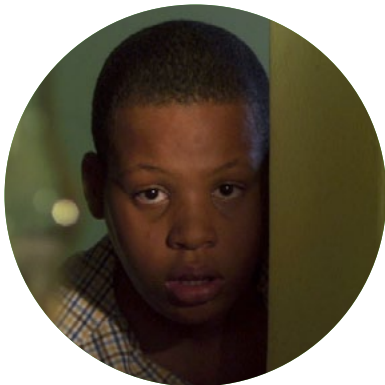
LA CAISSE DES ÉCOLES VOUS INVITE

La semaine de la Fraich'attitude

Samedi 14 Juin

15h30 à 18h

Groupe scolaire de Pointe à Retz



Cœur Chamallow

La semaine débutera par le visionnage d'un court métrage « *Cœur Chamallow* » sur la problématique de l'obésité, un vrai fléau sur notre île.

Conférences débats

Au terme de ce visionnage, un débat sera animé par la réalisatrice du film, un psychologue et un pédiatre spécialiste de l'obésité.

Ateliers enfants

En parallèle, les enfants seront pris en charge dans des ateliers encadrés par des animateurs.

Buffet Fraich'attitude

A l'issue de la manifestation, un buffet Fraich'attitude sera servi minutieusement préparé par les agents de la Caisse des écoles.

Mercredi 18 juin

À partir de 14h

Place Gerty Archimède



Marché fruits & légumes frais

Un grand marché de fruits et légumes frais sera ouvert à la population.

Professionnels de santé

Des stands de professionnels de santé, du développement durable et de nombreuses activités pour les enfants seront proposées.

Conférences débats

Deux conférences débats seront animées par Monsieur Gabriel (Institut Pasteur) et le Docteur Henry JOSEPH sur le marché couvert situé près du stade.

Vendredi 20 juin

À partir de 19h

Vieux-Bourg



Théâtre

Les élèves de la **classe de CM1 de l'école élémentaire de Bosredon** présenteront en avant première du concert prévu dans le cadre du mois du nautisme, un sketch sur **l'alimentation d'aujourd'hui et de demain**.

LA FRAICH'ATTITUDE C'EST AUSSI DANS LES ASSIETTES

La semaine de la Fraich'attitude

DES REPAS
AUX COULEURS & SAVEURS **FRAICH'ATTITUDE**
SERONT DISTRIBUÉS DANS LES RESTAURANTS
SCOLAIRES ET AU RESTAURANT ADMINISTRATIF
DE LA VILLE.



AU STADE

L'animation **bébé gym** du service des sports accueillera pour la première fois depuis son lancement les élèves de l'école maternelle de Bosredon.



DANS LES ÉCOLES

Des **activités physiques** seront animées par le service des sports suivies d'une distribution de fruits frais et d'eau

Durant la pause méridienne, des **activités de loisirs créatifs autour des fruits et légumes** seront organisées

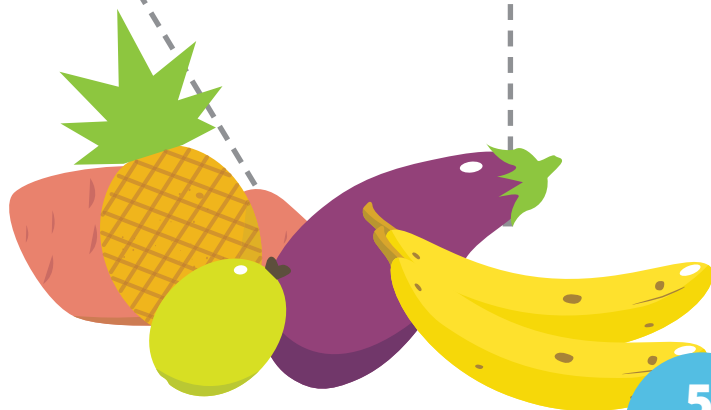
Le jeudi 19 juin, les parents d'élèves organiseront un **mini marché** dans les écoles sous forme de troc

Le vendredi 20, une **diététicienne** sillonnera une école et mettra en place des ateliers avec les enfants



À LA CUISINE CENTRALE

Le mercredi 18 juin de 9h à 12h, un **atelier cuisine parent/enfant** sera animé par les agents de la Caisse des écoles en partenariat avec la Banque alimentaire de la Guadeloupe.



LA FRAÎCH'ATTITUDE, C'EST UNE QUESTION D'HABITUDE !

Les fruits et légumes sont la clé de l'équilibre alimentaire. Au quotidien cela se traduit par le chiffre 5, comme 5 bonnes habitudes pour adopter la fraîche attitude.

1

Je planifie

Sous forme de liste écrite ou de mémoire, dresser la liste des menus de la semaine permet de limiter le gaspillage, maîtriser son budget et équilibrer ses repas.

2

Je m'organise

Pour varier son alimentation, il faut s'organiser. Gratins, soupes, ratatouilles, jardinières, tartes, compotes, de nombreuses préparations peuvent être cuisinées à l'avance. À l'heure du repas, il suffi ra de faire réchauffer le plat.

3

Je découvre

Pitaya, maracudja, pomme cannelle, pourpier, gourde, variété rime avec curiosité.

4

J'expérimente

Il existe de nombreuses façons de cuisiner les fruits et légumes. Pourquoi ne pas expérimenter de temps en temps de nouvelles recettes ? soufflé de légumes, crumbles salés, mangues rôties, brochette de légumes, bruschettas...

5

Je compte jusqu'à 5

Du petit déjeuner au dîner, en passant par le goûter, les occasions de consommer 5 fruits et légumes frais par jour ne manquent pas. De plus, les nouvelles tendances de consommation telles que le brunch, la « *street food* » ou l'apéritif dînatoire permettent de varier les plaisirs et les moments de dégustation.

Les partenaires

Interfel – les fruits et légumes
frais ainsi que tous ses partenaires
La ville de Morne-à-l'eau
L'IREPS
Les écoles de la ville
La Mutualité française
Le conseil général

Le conseil régional
Faitout
Sicapag
Pro à pro distribution export
La banque alimentaire de la
Guadeloupe
Carrefour du pain

Karucash
Appro Embal
Hippocampes caraïbes
Carrefour du pain
Lancelot
Les délices de Man Roro
Et tous les autres



LA CHARTE GRAPHIQUE DU PROJET

La semaine de la Fraich'attitude

Logotype



Affiche et flyer



Programme 'La fraich' attitude'

Samedi 14 14h	Groupes scolaires de Pétite-à-Retz	Ouverture de la semaine Fraich'attitude Vernissage et jeu de rôle sur les fruits Ateliers en partenariat avec les écoles Distrib. bon d'eau et de fruit
Lundi 16 15h-16h	Ecole de Chausson	Evén. à la ferme et autre lecture collective dans le cadre de l'école Distribution d'eau et de fruit
Lundi 16 et Mardi 17 14h30-15h30	Ecole de Vieux Bourg Alénoisaise	Atelier Fraich'attitude Création de gâteaux spécifiques sur les fruits et légumes locaux pour la décoration du village Fraich'attitude
Mardi 17 15h-16h	Ecole de Paris	Atelier Fraich'attitude Création de fruits et légumes locaux en panier-marché pour la décoration du village Fraich'attitude
Mardi 17 15h-16h	Ecole-Métairie de Dong	Evén. à la ferme et autre activité collective dans le cadre de l'école Distribution d'eau et de fruit
Mercredi 18 16h-17h	Caisse des écoles	Atelier cuisine parent/enfants
Mercredi 18 16h-17h	Place Gerty Archimède	Village Fraich'attitude - Marché de fruits et légumes - Stand de professionnels de l'alimentation saine - Expositions début avec le Docteur JOSEPH et les GARDIENS "Quelle alimentation pour nos enfants?" - "Laboratoire des circuits alimentaires" - Bénévolat
Judi 19 16h-17h30	Ecole Élémentaire Bourg, Lasser et Vieux Bourg maternelle	Partage solidaire des produits des parents familles (Frais entre parents)
Judi 19 16h-17h30	Ecole-Métairie de Dong	Salon gym au stade et visite du marché aux ventes Distribution d'eau et de fruit
Vendredi 20 16h-17h30	Ecole de Jallon	Atelier Fraich'attitude Atelier en classe avec une diététicienne

Signalétique



Tee-shirt



Banderole



CONTACT PRESSE

La semaine de la Fraich'attitude

Service Communication

Sidjy STRAZEL

servicecommunication@
mornealeau.fr

Caisse des écoles

Dany MEYNARD

dany.meynard@mornealeau.fr

www.ville-mornealeau.com



High
DESIGN

RÉALISATION : WWW.HIGH-DESIGN.FR