



Programme :
Séminaire « Equilibre alimentaire et budgétaire »
Du 12 mai 2016

8H30 : Accueil

9H00 : Présentation de la journée

9H00 : Gestion et organisation du budget

9H30 : Equilibre alimentaire

10H30 : Atelier du goût

12H30 : Valorisation des produits et des restes

13H15 : Repas

14H30 : Mise en action physique

15H00 : Synthèse, Evaluation

15H30 : Fin de la journée