

# DOSSIER DE PRESSE



**Du 9 au 15 Avril 2016**  
**GUADELOUPE**

**FILIERE URGENCE CARDIOLOGIQUE**  
**CHU GUADELOUPE**  
**Docteur HEDREVILLE Mona**

# JOURNÉES RENCONTRES AFRO CARIBÉENNES DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

« Journées Rencontres Afro Caribéennes de l'Insuffisance Cardiaque »

***Du 9 au 15 Avril 2016  
GUADELOUPE***

*Initiées par le Docteur Mona HEDREVILLE  
Cardiologue au CHU Guadeloupe*

*Invité d'honneur : Professeur Iklo COULIBALY  
Institut de Cardiologie D'Abidjan Côte d'Ivoire  
Président d'honneur : Mr Jacques HENRY  
Président de la commission des Usagers de l'ARS*

## **Tu aimes la vie... soulage ton cœur**

L'insuffisance cardiaque est un enjeu majeur de Santé Publique, c'est la nouvelle épidémie du 21ème siècle, et la Guadeloupe n'y échappe pas. 49% des urgences cardiologiques au CHU Guadeloupe, sont représentées par des admissions pour insuffisance cardiaques aiguës.

L'insuffisance cardiaque, c'est l'incapacité du cœur à assurer les besoins de l'organisme; C'est une pathologie chronique, grave, on ne guérit rarement mais qui se soigne; elle peut être stabilisée avec les médicaments mais peut évoluer aussi par crises, avec une aggravation de l'essoufflement, maître symptôme de cette maladie (essoufflement d'abord à l'effort puis même au repos).

En Guadeloupe en 2012, on comptait près de 1200 hospitalisations pour ICA,

dont les 3/4 au CHU). Le pronostic est lourd : 18.8% de mortalité 1 mois après un passage aux urgences pour insuffisance cardiaque aiguë, 30% à 6 mois et quasi 50% à 1 an, le taux de réhospitalisation est de 37% dans un délai médian de 2mois ( Etude PICASSAU: Prise en charge de l'Insuffisance cardiaque aiguë et suivi en ambulatoire à partir du SAU de Pointe-à-Pitre/Abymes, (Hédreville et al) Par ailleurs, c'est la première cause d'hospitalisation après 65 ans, et elle engendre 1 milliard d'euros/an de dépense dont 80% de frais d'hospitalisation, or 60% de ces hospitalisations pourraient être évitées.

Les causes sont multiples, l'hypertension artérielle, le diabète participent probablement à la genèse et/ou à l'aggravation de cette pathologie, l'alcoolisme, ou la toxicomanie peuvent l'induire, les causes génétiques sont encore mal connues.

Les recommandations scientifiques sont précises :une prise en charge multidisciplinaire s'impose pour aider le parcours de soins du patient atteint d'insuffisance cardiaque

Le Grand Public méconnaît cette pathologie et les professionnels de santé

ne sont pas suffisamment formés et coordonnés pour endiguer ce fléau.

I KA... I PA KA

Ces campagnes sur le terrain, d'information et de sensibilisation destinées au tout public dont les professionnels de santé, ont un caractère original, car elles font intervenir tous les acteurs de santé dont l'usager/patient lui-même, autour d'une pédagogie active I KA I PA KA. Ces animations ludiques allient les éléments médico-socio-culturels de la vie de l'usager de la santé. Les mairies et les CCAS, se sont associées avec enthousiasme à cette démarche. Afin de permettre une plus large sensibilisation, un film, sera remis aux mairies, et pourra -être diffusé dans les espaces publics et les écoles.

Ces campagnes ont débuté en janvier 2015, avec 3 temps forts, le premier à l'Espace Régional du Raizet, en juillet à la Clinique des Nouvelles Eaux Marines et en Septembre à Petit-Bourg à la Salle Laura Flessel.

Vous trouverez ci -après le programme de ces journées :



# JOUR RACIC

« *Journées Rencontres Afro Caribéennes  
de l'Insuffisance Cardiaque* »

*Initiées par le Docteur Mona HEDREVILLE  
Cardiologue au CHU Guadeloupe*



*Invité d'honneur : Professeur Iko COULIBALY  
Institut de Cardiologie D'Abidjan Côte d'Ivoire  
Président d'honneur : Mr Jacques HENRY  
Président de la commission des Usagers de l'ARS*

***Du 9 au 15 Avril 2016  
GUADELOUPE***

*Contact : secrétariat urgences cardio : 0590 89 11 17  
Sindy : 0690 46 10 80*





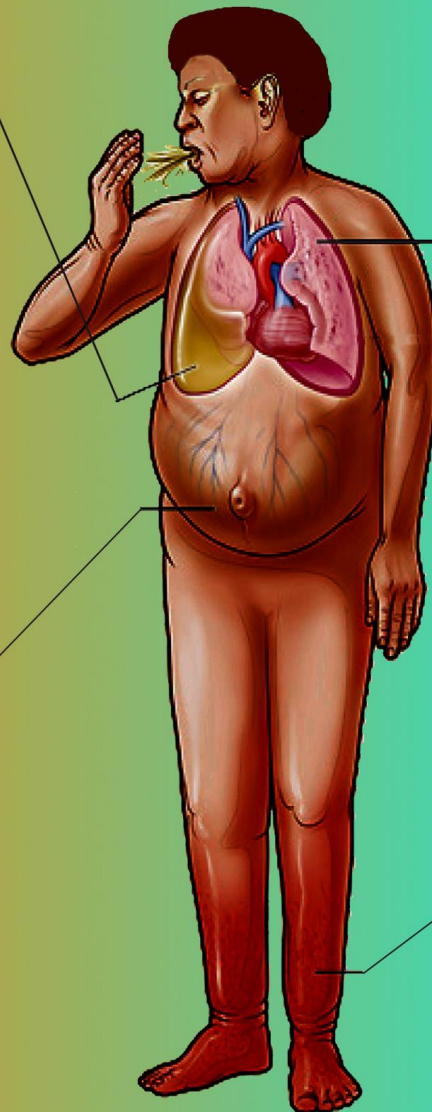
## Insuffisance Cardiaque Aigüe

### Apparition

### ou aggravation

### de votre gêne respiratoire:

- à l'effort
- la nuit (utilisation d'un plus grand nombre d'oreillers pour dormir)
- Accentuation de la fatigue



**Douleur** de la poitrine

### Prise de poids rapide

(augmentation rapide du tour de taille)

Apparition ou augmentation **des œdèmes**

# Jou | Ka



**Samedi**  
**9 Avril 2016 :**  
**Baie-Mahault**

De 9h00 à 15h00 (**Grand public**)  
Atelier de pédagogie active I KA I PA KA sur l'insuffisance cardiaque  
• Conférence à 10h00 • Conférence à 12h30  
**L'ATELIER, Baie-Mahault**

**Dimanche**  
**10 Avril 2016 :**  
**Bouillante**

De 10h15 à 12h30 (**Grand public**)  
Atelier de pédagogie active I KA I PA KA sur l'insuffisance cardiaque  
• Conférence à 11h00  
**Place de la Mairie, Bouillante**

**Mercredi**  
**13 Avril 2016 :**  
**Morne-à-L'Eau**

De 9h00 à 20h00 (**Grand public**)  
Atelier de pédagogie active I KA I PA KA sur l'insuffisance cardiaque  
• Conférence scolaire à 11h00  
**Place Gerty Archimède, Morne-à-L'Eau**

• Conférence grand public à 19h00  
**Marché aux vivres Près du stade Pierre Monerville**

**Jeudi**  
**14 Avril 2016 :**  
**Petit-Canal**

De 18h30 à 21h30 (**Professionnels de santé**)  
Réunion des Professionnels de santé, Groupe Qualité :  
« Faire vivre la filière Insuffisance Cardiaque »  
**Salle polyvalente, Petit-Canal**

**Vendredi**  
**15 Avril 2016 :**  
**Les Abymes**

De 9h00 à 13h00 (**Grand public**)  
Atelier de pédagogie active I KA I PA KA sur l'insuffisance cardiaque  
**Hall des urgences, CHU, Pointe-à-Pitre / Abymes**

18h00 : Conférence-Débat sur l'Insuffisance Cardiaque  
**Siège du Crédit-Agricole, Petit-Pérou, Abymes**

# Equipes Organisatrices

Filière Urgence Cardiologique CHU Guadeloupe  
Commission des usagers de l'ARS  
Groupe Qualité Médecin Généralistes Nord Grand-terre  
Collège de cardiologie de la Guadeloupe  
Mairie CCASS Baie-Mahault  
Mairie CCASS Bouillante  
Mairie CCASS Morne-à-l'Eau  
Mairie Petit-Canal  
Crédit Agricole; caisse locale, Miquel,  
Gwajéka



0490 559 508



Coupages de presse

PRESSEMH



# FRANCE-ANTILLES

www.franceantilles.fr

Régions - Nord Basse-Terre

## PETIT-BOURG

### Une journée pour sensibiliser sur l'Insuffisance cardiaque

Fabienne KELLER

Mardi 22 septembre 2015



Le stand du service des urgences lors d'une animation proposée aux collégiens. (F.K.)

#### **Le palais des sports Laura Flessel a été le théâtre d'une journée d'information sur les problèmes liés à l'insuffisance cardiaque, en fin de semaine dernière. Les chiffres sont alarmants.**

L'an dernier, pas moins de 800 personnes présentant des signes d'insuffisance cardiaque ont été admises au centre hospitalier universitaire de Pointe-à-Pitre. Ces chiffres sont suffisamment graves pour interpeller l'opinion publique, a souligné un responsable du service d'urgence. « C'est une pathologie grave. C'est la première maladie qui fait tant de ravages avant le cancer en Guadeloupe. Nous comptons mettre en place avec le concours du Dr Hédeville une permanence au PMAS (point multi accueil social), pour que le suivi des personnes après leur hospitalisation soit assuré par une infirmière », a précisé Jocelyne Unimon maire adjoint et vice-présidente du CCAS (centre communal d'action social).

Deux jeunes trentenaires transplantés du coeur ont fait part de leur témoignage durant la conférence afin de sensibiliser les scolaires sur les abus et excès en tout genre qui peuvent nuire à la bonne santé du coeur. Des ateliers et animations étaient proposés par Gwa jé Ka (jeux traditionnels), le service d'urgence, l'infirmier, la diététicienne, Le Samu, HTA Gwad. Les visiteurs ont pu s'initier aux gestes de premiers secours. Le centre communal d'action sociale (CCAS), à l'initiative de cette opération, a voulu sensibiliser le public une fois de plus.

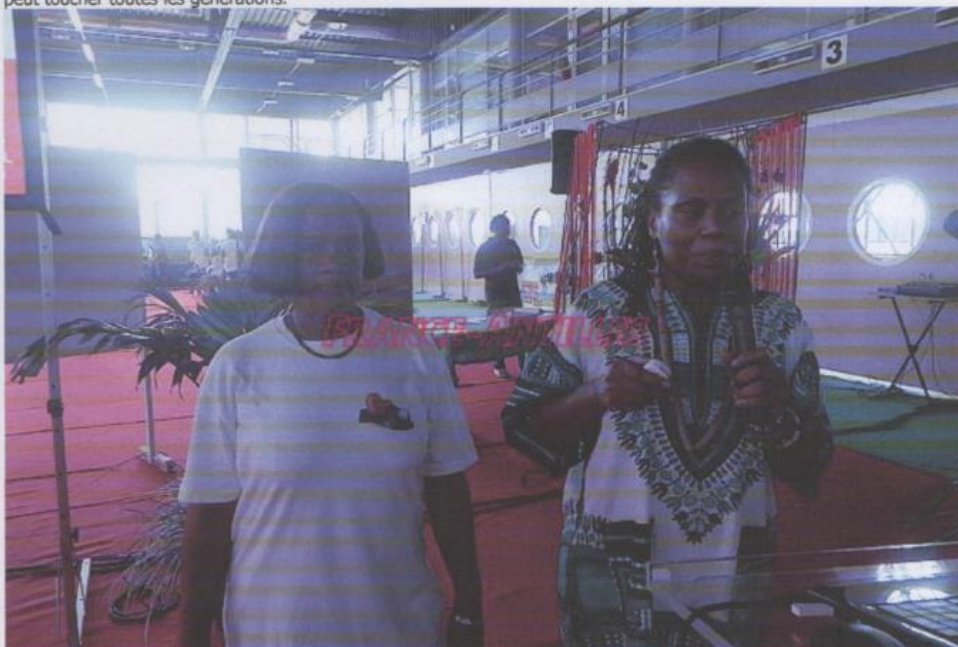
#### **UNE MALADIE CHRONIQUE**

« C'est une maladie chronique qui évolue par crise. L'insuffisance cardiaque est cette incapacité du coeur à pomper suffisamment de sang pour répondre aux besoins de l'organisme. C'est un problème de santé grave qui

se traduit par un essoufflement et une fatigue disproportionnée à l'effort produit », a expliqué le docteur Mona Hédreville, en préambule de sa conférence-débat. « Certains signes doivent vous alerter, comme la prise de poids, les oedèmes au niveau des jambes et des chevilles dus à la rétention d'eau, une douleur à la poitrine », poursuit-elle.

Il faut consulter son médecin quand on ressent ces signes. Pour que le coeur soit puissant il faut qu'il ait de l'énergie, que les vaisseaux qui le nourrissent ne soient pas encrassés.

L'adoption de saines habitudes de vie est recommandée et cela passe par l'alimentation. Il faut réduire sa consommation de sel qui est indispensable à une bonne santé. Mais également pratiquer une activité physique quotidienne, pas spécialement sportive. À l'instar des jeux traditionnels qui évitent l'encrassement des artères et peuvent augmenter le bon cholestérol. Ils sollicitent les bras, les jambes etc. À noter que c'est une maladie qui peut toucher toutes les générations.



Le docteur Mona Hédreville (à droite) et Jocelyne Unimon vice-présidente du CCAS ont souligné la gravité de l'insuffisance cardiaque (F.K.)

Sur le même sujet

**Cérémonie militaire au RSMA**



Thèmes :  
FORMATION

**Un village de l'insertion à renouveler**



Thèmes :  
FORMATION