



LE SAMEDI 24 MARS  
**L'ENDO MARCH**  
avec **KARUKÉRA ENDOMÉTRIOSE**

*«Les règles c'est naturel... pas la douleur»*

MORNE-À-L'EAU, le 12 mars 2018 – KARUKERA ENDOMÉTRIOSE invite tous ceux qui sont en Guadeloupe à se joindre à l'ENDO MARCH organisée dans le but d'une meilleure sensibilisation du grand public et une prise en charge plus adéquate de l'endométriose, en Guadeloupe déjà.

**L'ENDOMÉTRIOSE, une maladie gynécologique qui touche 1 FEMME SUR 10 mais qui est encore si mal diagnostiquée, si difficilement exprimée... et si peu reconnue !**

**CETTE PATHOLOGIE EST INVALIDANTE ET DÉROUTANTE** : elle se caractérise par la migration anormale de cellules de l'utérus jusqu'aux trompes. Ce phénomène provoque la formation d'un tissu endométrial à l'extérieur de la cavité utérine. S'en suivent l'apparition de lésions et de kystes... Il s'agit d'une maladie hormono-dépendante : elle n'affecte pas uniquement la sphère gynécologique. A terme, cette migration cellulaire peut atteindre de façon anarchique d'autres organes : le péritoine (fine membrane recouvrant tous les organes de la cavité abdominale), l'appareil urinaire, digestif voire pulmonaire. Enfin, les risques de complications pendant la grossesse, cardiovasculaires, d'infertilité et de fausse-couche augmentent.

**CETTE PATHOLOGIE EST DIFFICILE À DIAGNOSTIQUER**, l'endométriose ne s'exprime pas de la même manière en fonction des patientes. L'origine, l'intensité et la localisation des douleurs sont en effet très variables. Pour certaines femmes, l'endométriose reste sans symptômes jusqu'à ce qu'un bilan de fertilité montre que leurs trompes ou leur utérus sont touchés. D'autres ont, depuis l'adolescence, des douleurs terribles qui les clouent chez elles.

**C'EST UNE PATHOLOGIE RÉCURRENTE EXTRÊMEMENT DOULOUREUSE** (De grâce, pas de raccourci : ce ne sont point des règles douloureuses !). Et justement, comble de douleurs exacerbées, de grand désarroi et de profondes injustices à vivre, trop de ces patientes s'entendent encore dire : «Mais c'est dans la tête...! Il n'y a pas de quoi en faire tant d'histoire...!». Alors que **chaque mois, encore et encore, reviennent ces plus ou moins 5 JOURS... (soit l'équivalent de 60 JOURS/AN, oui... comme 2 MOIS «D'INCAPACITÉ NON RECONNUE» !)** où elles sont littéralement terrassées. Comment font-elles donc pour assurer malgré tout les rv de la vie... d'adolescente, de sportive, de couple, de parent d'enfants scolarisés, d'employée, de professionnelle, d'entrepreneuse ou quand elles sont à la recherche d'emploi... Pas un récit ne se ressemble tant l'une et l'autre de ces héroïnes dit devoir à chaque fois utiliser «tout ce qui lui reste» - quand il en reste - de ressources physiques, mentales... de trucs et routines... comme d'expressions forcées du visage et du corps... pour tenter de rester le plus discrète, le plus «normale» possible vis à vis d'autrui, pour tenter de rester «debout» !

**C'EST UNE PATHOLOGIE AU TRAITEMENT SOUVENT TRÈS LOURD ET TRÈS COMPLEXE** La plupart des personnes qui en souffrent sont obligées de prendre de lourds traitements antidouleur à chaque nouveau cycle. D'où l'intérêt d'une approche pluridisciplinaire. La chirurgie semble être le traitement de référence car elle permet de retirer les lésions de façon aussi exhaustive que possible. Les symptômes douloureux peuvent disparaître pendant de nombreuses années, voire totalement. La difficulté chirurgicale est cependant amplifiée dans le cas de petites lésions disséminées ou quand l'intervention induit un rapport risque/bénéfice défavorable, avec par exemple un risque d'incontinence.

**KARUKERA ENDOMÉTRIOSE** ou KARUK'ENDO, par elles, pour elles, est là pour «en parler», échanger sur les épreuves, expériences et traitements... faire savoir que «C'EST L'AFFAIRE DE TOUS en fait»... Un groupe Whatsapp permet de quitter son isolement, de rester en contact et opérationnelle entre deux réunions... AGIR POUR DIRE via une sensibilisation notamment en milieu scolaire, la recherche de partenaires, l'organisation d'événements, l'administratif...

>>> Contact PRESSE : **Murielle MANTRAN**, au **0690446153** [communication.karukendo@gmail.com](mailto:communication.karukendo@gmail.com)  
pour les interviews, pour les infos sur notre Association **KARUK'ENDO** et sur l'**ENDO MARCH** <<<

Rejoignons KARUK'ENDO dans son combat pour faire (re)connaître cette pathologie.