



Région & Département de la GUADELOUPE

VILLE DE MORNE-A-L'EAU



**BIEN BOUGER, BIEN MANGER AUTOUR DE LA
MER ET DU TERRITOIRE DE VIEUX-BOURG**
2EME EDITION

SAMEDI 7 JUILLET 2018
DE 09H00 A 17H00

SUR L'ESPANADE DU PORT DE
VIEUX-BOURG
MORNE-A-L'EAU

- ❖ Le Service Jeunesse et Insertion de la Ville de MORNE-A-L'EAU est un service dédié à un jeune public de 16 ans à 30 ans qui demande une écoute particulière et dépasse le simple cadre des loisirs et de l'animation, en favorisant l'insertion professionnelle par le biais de la formation, de la recherche et des consultations des offres d'emploi.

Ce service est organisateur de nombreux événements tels que :

- Le FORUM CIVIQUE « OBJECTIF EMPLOI », l'objectif étant d'accompagner les jeunes, définir un projet professionnel et les initier à la recherche d'un emploi.
- La manifestation « BIEN BOUGER, BIEN MANGER » qui aura lieu le 7 Juillet 2018 à VIEUX-BOURG MORNE-A-L'EAU, l'objectif sera de permettre de sensibiliser la population à mieux bouger et à mieux manger.

Le Service Jeunesse et Insertion organise la manifestation «BIEN BOUGER, BIEN MANGER AUTOUR DE LA MER ET DU TERRITOIRE DE VIEUX-BOURG 2EME EDITION» avec de nombreux partenaires : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé, Association Conscious Way Outernational, la Mutualité Française de la Guadeloupe et la Banque Alimentaire.

Conscious Way Outernational (CWO) est une association culturelle spécialisée dans l'organisation et la promotion d'événements musicaux ainsi que d'autres activités artistiques, culturelles allant du divertissement à l'éducation en Guadeloupe.

Le CWO a souhaité participer au projet « BIEN BOUGER, BIEN MANGER », afin de pouvoir sensibiliser la population aux bienfaits d'une alimentation saine et à la pratique d'une activité sportive.

- ❖ La manifestation «BIEN BOUGER, BIEN MANGER AUTOUR DE LA MER ET DU TERRITOIRE DE VIEUX-BOURG» est une opération de sensibilisation à la nutrition et une incitation à consommer des produits locaux, sains, mais aussi à encourager la pratique d'activités sportives.



Notre état de santé dépend en grande partie de notre alimentation. Une mauvaise alimentation est liée principalement à la surconsommation d'un certain type de produits. Selon de nombreuses enquêtes, dont celle de KANNARI sur « la santé et les consommations alimentaires » réalisées en 2013, les chiffres recensent que l'obésité et le surpoids en Guadeloupe sont inquiétants. Les femmes Guadeloupéennes sont plus concernées par les problèmes de poids que les hommes.

Le surpoids et l'obésité sont dus aux mauvaises habitudes alimentaires, au manque d'activité sportive, mais aussi au nouveau critère de beauté. Les femmes assument de plus en plus leurs formes généreuses, en sont fières et brisent les stéréotypes des standards de beauté.

Cependant, le surpoids et l'obésité sont des facteurs pouvant entraîner de nombreuses maladies, telle que l'hypertension, maladie cardio-vasculaire, le diabète et certains cancers; des maladies très présentes en Guadeloupe.

L'objectif de cette manifestation est aussi de :

- Sensibiliser le public sur la nutrition
- Etablir une réflexion sur les thèmes suivants : Manger de manière équilibrée, simplement et sainement
- Favoriser un mode de vie sain
- Réaliser des actions de nutrition conformément au Programme National Nutrition Santé (PNNS)
- Mettre en place des animations autour de la nutrition et l'alimentation
- Favoriser les rencontres entre les professionnels et les participants de la manifestation
- Valoriser le territoire et ses atouts (Bains de boue, Stand-up Paddle, Canoë-kayak)
- Inculquer les bienfaits de la pratique d'une activité sportive
- Contribuer à la connaissance de son patrimoine culinaire.

La rencontre entre les participants et les professionnels de la santé permet d'informer sur les risques et les conséquences d'une mauvaise alimentation, mais aussi de conseiller.

- ❖ C'est pour cela que le Service Jeunesse et Insertion de la Ville de MORNE-A-L'EAU vous invite ainsi que le grand public à participer très nombreux à cette manifestation qui aura un caractère intergénérationnel.

❖ **VIEUX-BOURG: SON CHARME ET SES ATOUTS ECO-TOURISTIQUES**

VIEUX-BOURG, le village de pêcheurs de la Ville de MORNE-A-L'EAU va recevoir la 2^{ème} édition du « BIEN BOUGER, BIEN MANGER » dans le cadre de l'animation de son territoire.

Il s'agira pour les participants que nous souhaitons très nombreux à cette occasion, de découvrir l'hospitalité des habitants et le savoir-faire des restaurateurs de cette belle localité Mornaliennaise, le magnifique plan d'eau vieux-bourgeois et la Base Nautique Municipale dans la proximité du Port, le Club House du Zénith, l'association culturelle et sportive du secteur et également le littoral, la mangrove ou encore la Plage Verte de Babin.

Avant de revenir pour aller se restaurer dans un des nombreux restaurants installés sur le bord de mer et continuer à participer aux animations programmées dans le cadre du « BIEN BOUGER, BIEN MANGER, 2^{ème} EDITION A VIEUX-BOURG ».

❖ PROGRAMME DE LA MANIFESTATION

- ✓ MATIN: Expositions, informations et propositions d'ateliers liés à la nutrition
 - **06H00**: Marche avec l'association Tonic Club
 - Animation ludique et conviviale autour de la nutrition avec le CWO
N°1 : Jeu sur les questions relatives à la nutrition
N°2 : Un moment d'échange entre un membre de l'association, un professionnel de la nutrition et les participants
 - Atelier cuisine (élaboration de recettes équilibrées à moindre coûts)
- ✓ APRES-MIDI : Ateliers sportives
 - Randonnée sur les traces de l'équilibre (munissez-vous de votre vélo)
 - Atelier kayak
 - Animation autour de la piscine
 - Confection de moelleux au chocolat sur réchaud à charbon
 - **17H00** : Fitness avec l' association Tonic Club

❖ Contact Presse

- Madame FOUCAN Nita
- Adjointe au Maire, déléguée au Développement Durable, Développement Economique, à la Résilience, et au Cadre de Vie
- 0690 74 71 61

❖ Adresse :

- Service Jeunesse et Insertion
- 12 Rue ACHILLE RENE BOISNEUF A COCOYER
- 0590 48 15 42