



Ville de Morne-à-l'eau
Caisse des écoles
0590 24 38 70



MENU DE MON RESTAURANT

Susceptible de modification en fonction des approvisionnements
Du 06 au 17 Décembre 2021



GASPIY 4.0 : Campagne de lutte contre le gaspillage alimentaire à travers l'éducation au goût

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06 Betterave à la vinaigrette Navarin d'agneau Purée de pomme de terre (a) Coupelle de fruit	07 Concombre à la vinaigrette Riz cantonnais (Giraumon Carotte Œuf) (c) Fruit frais	08 Melon Tripe et ti-fig Flan (a)	09 Courgette râpée Boulette de bœuf Spaghetti aux légumes Pâtisserie (a) Fromage (a)	10 Carotte fraîche coupé traiteur Poisson à la sauce créole (d) Taboulé Flan Choco/Vanille (a)
<i>Œuf dur</i> <i>Salade fraîcheur</i> <i>Yaourt</i> * * * Suggestion dîner	<i>Saucisses</i> <i>Mousseline de carotte/christophine</i> <i>Pastèque</i> * * * Suggestion dîner	<i>Cheese burger</i> <i>Bâtonnets de concombres</i> <i>Mousse au chocolat</i> * * * Suggestion dîner	<i>Gratin de pâtes végétarien</i> <i>Melon</i> * * * Suggestion dîner	<i>Poisson à la provençale</i> <i>Crumble de légumes</i> <i>Crème dessert</i> * * * Suggestion dîner
13 Salade mixte (Laitue, tomate et jambon de Noël) Poulet basquaise Riz blanc Fromage (a) Coupelle de fruit	14 Macédoine mayonnaise Couscous végétarien Semoule Fruit frais	15 Cœur de palmier Roti de dinde Pâtes aux légumes Yaourt aux fruits mixés (a)	16 Boudin créole, boudin blanc accompagnés de choux verts Ragoût de porc local/Coq découpé Pois d'angole Igname Buche pâtissière (a)	17 Coupelle de pâté de volaille Poisson au four (d) Pomme dauphinois/brocolis Fromage (a) Mandarine
<i>Velouté de courgettes aux amandes</i> <i>Crêpe banane/chocolat</i> * * * Suggestion dîner	<i>Hachi Parmentier de patate douce</i> <i>Salade de fruits frais</i> * * * Suggestion dîner	<i>Steak de poisson à la farine de manioc</i> <i>Légumes vapeur</i> * * * Suggestion dîner	<i>Tarte à la carotte au cumin et moutarde</i> <i>Salade verte</i> * * * Suggestion dîner	<i>Brochette de poulet</i> <i>Salade fraîcheur</i> * * * Suggestion dîner

INFO ALLERGÈNES (14 allergènes majeurs que vous retrouverez dans les menus)

(a) Lait (b) gluten (c) œuf (d) poissons (e) sulfites (f) fruits à coque (g) crustacés (h) mollusques
(i) soja (j) céleri (k) arachide (l) moutarde (m) sésame (n) lupin

Validé par une diététicienne

