



Ville de Morne-à-l'eau
Caisse des écoles
0590 24 38 70



MENU DE MON RESTAURANT

Sous réserve de modifications

Du 17 au 28 Janvier 2022



GASPIY 4.0 : Campagne de lutte contre le gaspillage alimentaire à travers l'éducation au goût

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17 Salade de betterave Colombo de porc Riz blanc Fromage (a) Fruit frais	18 <i>Menu Vert</i> Entrée à base de papaye/carotte Omelette au fromage (a) (c) Haricots verts et pommes de terre Coupelle de fruits	19 Salade du chef (laitue, tomate, fromage) (a) Couscous de poisson (d) Semoule Compote	20 Concombre à la créole Tripe et ti-fig Pâtisserie (a) Fromage (a)	21 Duo de Cœur de palmier/Mais Poisson au four (d) Poêlée de patate douce christophine et giraumon Fromage (a) Fruit frais
<i>Œuf dur</i> <i>Salade fraîcheur</i> <i>Yaourt</i> * Suggestion diner	<i>Saucisses</i> <i>Mousseline de carotte*</i> <i>Pastèque</i> * Suggestion diner	<i>Poisson pané</i> <i>Cristophine farcie</i> <i>Mousse au chocolat</i> Suggestion diner	<i>Gratin de pâtes végétariennes</i> <i>Melon</i> * Suggestion diner	<i>Poisson à la provençale</i> <i>Crumble de légumes</i> <i>Crème dessert</i> Suggestion diner
24 Thon vinaigrette (d) Ragoût d'agneau Pates aux légumes Fromage (a) Fruits frais	25 <i>Menu vert</i> Pickles Dahl de lentilles/Giromon Ignames Glace (a)	26 Salade de crudités Poisson pané (d) Pois cassés/Christophine poêlée Yaourt aux fruits (a)	27 Maïs à la vinaigrette Pomme de terre sautée au poulet fumé et aux légumes Crème dessert (a)	28 Salade de tomate Daube de poisson (d) Riz /Epinards Fromage (a) Fruit frais
<i>Feuilleté au poulet</i> <i>Soupe de légumes</i> <i>Fromage</i> * <i>Fruit</i> Suggestion diner	<i>Boulette de poisson</i> <i>Salade de christophines, aux petits pois</i> <i>Yaourt</i> Suggestion diner	<i>Crêpe au fromage</i> <i>Salade-betterave</i> <i>Compote</i> * Suggestion diner	<i>Carotte râpée</i> <i>Omelette</i> <i>Haricots rouges</i> <i>Cake</i> Suggestion diner	<i>Salade chinoise</i> <i>Poulet rôti au thyn</i> <i>Frites de patate douce</i> <i>Flan au caramel</i> Suggestion diner

INFO ALLERGÈNES (14 allergènes majeurs que vous retrouverez dans les menus)

(a) Lait (b) gluten (c) œuf (d) poissons (e) sulfites (f) fruits à coque (g) crustacés (h) mollusques
(i) soja (j) céleri (k) arachide (l) moutarde (m) sésame (n) lupin

Validé par une diététicienne

