



Susceptible de modification en fonction des approvisionnements

# Menu de la restauration scolaire

Ville de Morne-à-l'eau

Du 11 au 22 Mars 2019

Validé par une diététicienne



Semaine 11

Semaine 12

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11	<b>Melon</b> Rougaille de saucisses de volaille Pâtes au fromage (a,b) Coupelle de fruits	<b>12</b> Pikliz (choux, carottes, poivrons) Riz au poulet fumé Flan au caramel (a)	<b>13</b> Betterave Nuggets (b) Duo PDT et macédoine Fromage Fruit frais	<b>14</b> Salade niçoise (c,d) Ragoût de veau façon grand mère Gratin de madère/christophine (a) Yaourt (a)	<b>15</b> Feuilleté au fromage (a,b,c) Poisson poché (d) Dhal (lentilles au giraumon et poudre à colombo) Fruit frais
	Velouté de légumes * Croutons * Yaourt * Suggestion dîner *	Tomates cerises * Omelette au fromage * Brocolis panés * Compote * Suggestion dîner *	Salade verte * Pizza giraumon/chèvre/persillade * Carpaccio d'ananas * Suggestion dîner *	Chipolatas grillées * Ecrasé de PDT * Légumes vapeur * Fruit frais * Suggestion dîner *	Brunoise de tomate/concombres * Papillote de poisson au curry * Poêlée de courgettes * Yaourt * Suggestion dîner *
18	<b>Pâté</b> Brochette de dinde Semoule aux légumes Fromage Fruit frais	<b>19</b> Tomate persillée Cordon bleu (a,b) Purée PDT/courgette Fruit frais	<b>20</b> Maïs au thon (d) Bœuf aux carottes Gratin de pâtes (a,b) Pâtisserie (a,b,c)	<b>21</b> Betterave vinaigrette Colombo de cabri aux légumes Riz blanc Crème dessert (a)	<b>22</b> Concombre à la menthe Poisson au four (d) Poyo/carotte/navet Fromage Fruit frais
	Concombre * Boulette d'agneau * Gratin de giraumon aux lardons * Mousse au chocolat * Suggestion dîner *	Œuf dur * Haricots verts aux dés de tomates et aux petits oignons * Yaourt * Suggestion dîner *	Salade fraîcheur * Quiche potagère au saumon * Fromage blanc * Suggestion dîner *	Tomate fêta * Côte de porc forestière * Petits pois carotte * Tarte fine à l'ananas * Suggestion dîner *	Betterave * Filet de thon grillé au sésame * Bâtonnets de légumes * Yaourt * Suggestion dîner *

## INFO ALLERGÈNES (14 allergènes majeurs que vous retrouverez dans les menus)

- (a) Lait
- (b) gluten
- (c) œuf
- (d) poissons
- (e) sulfites
- (f) fruits à coque
- (g) crustacés
- (h) mollusques
- (i) soja
- (j) céleri
- (k) arachide
- (l) moutarde
- (m) sésame
- (n) lupin