

Menu de la restauration scolaire

Ville de Morne-à-l'eau

Validé par une diététicienne

Du 07 au 18 janvier 2019



Susceptible de modification en fonction des approvisionnements

Semaine 2

Lundi

07
Céleri rémoulade au jambon (j)
Nuggets de dinde
Mousseline de carotte aux épices douces (a)
Fruit frais

Crudités
Gratin de PDT au saumon
Crème dessert

*
*
*
Suggestion dîner

Mardi

08
Tomate persillée
Ragoût de bœuf (origine : France)
Riz aux épinards et carotte
Yaourt (a)

Poêlée haricots verts-poivrons au lardons
Yaourt
Fruit

*
*
*
Suggestion dîner

Mercredi

09
Salade composée
Végétarien
Chili sin carne
Riz blanc
Fromage (a)
Fruit frais

Fajitas au poisson mariné, tomates, cheddar, poivron
Yaourt

*
*
*
Suggestion dîner

Jeudi

10
Concombre à la menthe (a)
Cote de porc
Patate douce/HV/christophine
Coupelle de fruit

Œuf brouillés au jambon
Crudités variées
Pêche au sirop

*
*
*
Suggestion dîner

Vendredi

11
Pâté de volaille (a)
Couscous de poisson (d)
Semoule (b)
Fromage (a)
Fruit frais

Ailes de poulet au four
Taboulé
Brochette de fruits caramélisés

*
*
*
Suggestion dîner

Semaine 3

14
Betterave râpée vinaigrette
Escalope de volaille
Lentilles au giraumon
Fromage (a)
Fruit frais

Feuilleté au poulet
Soupe de légumes
Fromage
Fruit

*
*
*
Suggestion dîner

15
Courgette au piment végétal et olives
Agneau façon navarin
Gratin de PDT (a)
Fruit frais

Salade de christophines
Boulette de poisson
Petits pois
Yaourt

*
*
*
Suggestion dîner

16
Crêpe au fromage (a)
Soupe de fruit à pain
Fruit au sirop

Tomate mozzarella
Poisson frit
Lentilles
Compote

*
*
*
Suggestion dîner

17
Concombre à la vinaigrette persillée
Bolognaise aux légumes
Spaghetti (b)
Crème dessert (a)

Carotte râpée
Omelette
Haricots verts
Cake

*
*
*
Suggestion dîner

18
Salade de PDT (a)
Poisson au four (d)
Jardinière créole
Fruit frais

Salade chinoise
Poulet rôti au thym
Frites de patate douce
Flan au caramel

*
*
*
Suggestion dîner

INFO ALLERGÈNES (14 allergènes majeurs que vous retrouverez dans les menus)

(a) Lait (b) gluten (c) œuf (d) poissons (e) sulfites (f) fruits à coque (g) crustacés (h) mollusques
(i) soja (j) céleri (k) arachide (l) moutarde (m) sésame (n) lupin