



Susceptible de modification en fonction des approvisionnements

Menu de la restauration scolaire

Ville de Morne-à-l'eau

Du 25 mars au 05 avril 2019

Validé par une diététicienne



Semaine 13

Semaine 14

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
25	Betterave en lanières Couscous de dinde Semoule Fromage (a) Fruit frais	26 Salade composée Spaghettis à la carbonara de giraumon (a,b) Coupelle de fruits	27 Sardine au citron (d) Fricassée de poulet Riz blanc Fromage (a) Fruit frais	28 Mi-carême	29 Tomate vinaigrette Chiquetaille de morue (d) Duo Banane jaune/carotte Eclair au chocolat (a,b,c)
	<i>Bruschetta tomate-mozzarella</i> <i>Salade verte</i> <i>Flan à la vanille</i>	<i>Courgettes farcies</i> <i>Salade campagnarde</i> <i>Fruit</i>	<i>Tarte aux poireaux</i> <i>Soupe de poisson</i> <i>Yaourts</i>	<i>Brandade de morue</i> <i>Lentilles</i> <i>Fruit</i>	<i>Salade niçoise (laitue-tomate-mais-HV-œuf-thon)</i> <i>Yaourt</i>
	Suggestion dîner	Suggestion dîner	Suggestion dîner	Suggestion dîner	Suggestion dîner
01	Cœur de palmier Wings (a,b) Purée de PDT aux légumes(a) Fruit frais	02 Tomate persillée Sauté de veau (Origine : Né et élevé PAYS BAS abattu BELGIQUE) Riz à la macédoine Yaourt (a)	03 Maïs Poisson au four (d) Petit pois carotte Fromage (a) Fruit frais	04 Concombre vinaigrette Salaison au chou Racine Crème dessert (a)	05 Rillettes de sardine (d) Thon à la provençale (d) Semoule (b) Fromage (a) Fruit frais
	<i>Crudités</i> <i>Poêlée haricots verts-poivros lardons</i> <i>Crème dessert</i>	<i>Gratin de PDT au saumon</i> <i>Yaourt</i> <i>Fruit</i>	<i>Fajitas au poulet mariné, tomates, cheddar, poivron</i> <i>Yaourt</i>	<i>Œuf brouillés</i> <i>Crudités variées</i> <i>Pêche au sirop</i>	<i>Chausson d'épinard à la grecque</i> <i>Crudités</i> <i>Brochette de fruits</i>
	Suggestion dîner	Suggestion dîner	Suggestion dîner	Suggestion dîner	Suggestion dîner

INFO ALLERGÈNES (14 allergènes majeurs que vous retrouverez dans les menus)

- (a) Lait
- (b) gluten
- (c) œuf
- (d) poissons
- (e) sulfites
- (f) fruits à coque
- (g) crustacés
- (h) mollusques
- (i) soja
- (j) céleri
- (k) arachide
- (l) moutarde
- (m) sésame
- (n) lupin