



Ville de Morne-à-l'eau

Caisse des écoles

0590 24 38 70



# MENU DE MON RESTAURANT

Susceptible de modification en fonction des approvisionnements

**Du 02 au 13 Mars 2020**



GASPIY 4.0 : Campagne de lutte contre le gaspillage alimentaire à travers l'éducation au goût

## LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI

02	03	04	05	06
<p>Céleri au paprika</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Pâte aux légumes (Tortis blanches et julienne)</p> <p>Fruit frais</p>	<p><u>Mon repas pour ma planète</u></p> <p>Tomate</p> <p>Consommé de pois d'angole au giraumon</p> <p>Riz blanc</p> <p>Glace</p>	<p>Concombre</p> <p>Escalope de volaille</p> <p>Pomme noisette/haricot verts</p> <p>Crème dessert</p>	<p>Coleslaw de giraumon</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Gratin PDT/carotte</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Feuilleté jardinier</p> <p>Nuggets de poisson/Poisson pané</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fruit frais</p>
<p>Papillote de poisson</p> <p>Courgettes à la provençale</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Rougail de saucisses</p> <p>Purée de patate douce-courgette</p> <p>Fruit frais</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Emincé de bœuf</p> <p>Salade de PDT-tomate</p> <p>Fromage blanc aux fruits frais</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Steak de soja</p> <p>Crudités variées</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Rôti de porc aux légumes</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Yaourt</p> <p>Suggestion dîner</p>
<p>09</p> <p>Haricots verts aux dés de tomate</p> <p>Brochette d'agneau</p> <p>Semoule aux légumes</p> <p>Fruit frais</p>	<p>10</p> <p>Papaye au piment végétal</p> <p>Colombo de cabri</p> <p>Dhal riz blanc</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>11</p> <p>Mais</p> <p>Dombrés haricots rouges et salaison</p> <p>Fruit frais</p>	<p>12</p> <p>Carotte râpée aux agrumes</p> <p>Tripes et Ti figues</p> <p>Flan au caramel</p>	<p>13</p> <p>Maïs/thon</p> <p>Brandade de poisson aux légumes (Giraumon)</p> <p>Fruit frais</p>
<p>Brochette de thon aux tomates cerise</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Yaourt</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Sauté de porc aux pruneaux</p> <p>Potatoes</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Cheese burger de poulet tandoori</p> <p>Crudités</p> <p>Cookies banane chocolat</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Concombre</p> <p>Côtes d'agneau grillées</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Compote</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Brick au fromage</p> <p>Omelette</p> <p>Petit pois et carottes</p> <p>Fruit</p> <p>Suggestion dîner</p>

**INFO ALLERGÈNES (14 allergènes majeurs que vous retrouverez dans les menus)**

Validé par une diététicienne



- (a) Lait
- (b) gluten
- (c) œuf
- (d) poissons
- (e) sulfites
- (f) fruits à coque
- (g) crustacés
- (h) mollusques
- (i) soja
- (j) céleri
- (k) arachide
- (l) moutarde
- (m) sésame
- (n) lupin