

- 09h30 • Sensibilisation au mode de vie «Zéro Déchet» Ateliers toute la journée  
*avec le Collectif Zéro Déchet*
- 10h00 • Réveil du corps en douceur par la pratique du QI GONG *avec Fleur de Jade Caraïbes*
- 10h40 • La mélodie de soi(e) conférence et atelier sur l'expression vocale et corporelle  
*par Sandrine de Noledjiz'Art*
- 11h20 • Locavore futé: les bienfaits santé des produits locaux» *par Vanessa Mériel-Mamert, Nutritionniste*
- 12h00 • Les bienfaits du jeûne *par Jade Peraud de Zen Caraïbes*
- 12h30 • Restauration sur place: repas sain et équilibré avec nos produits locaux
- 13h30 • Digestion en musique et causerie *avec Yanice Lavibèl sur «la pensée positive»*
- 14h15 • Comment mangeons nous nos émotions? *par India Claude*
- 15h00 • De l'émotion quantique à la kinésiologie *par Marion Le Troquer*
- 15h40 • Les concepts fondamentaux de l'art-thérapie *par Laurette Hamonic et Corinne Domenech*
- 16h20 • Les bases de la pratique de shiatsu et atelier initiation massage do-in  
*avec Kybélé Shiatsu*
- 17h00 • Les Cosmétiques: différence entre industriels, bio et naturels?  
*par Cyndia Lefort de Naturnurse et atelier «crème à l'aloë vera pour le corps» (5€)*
- 17h40 • Communiquer avec les anges *par Malika de Conseilsangeliques*
- 18h30 • TABLE RONDE Pouvoir et Puissance des lignées familiales  
*par Christiane-Liwata Amoros de la Case Énergétique*
- 19h30 • MEDIT'KA, Méditation au Kapar *Leevy B.Thole de l'Institut Aux P'tits Soins*
- 20h00 • FIN

## 2 SEANCES DE DEDICACES AVEC 9 AUTEURS DE GUADELOUPE ! de 11h à 12h et de 17h à 18h

EDDY BABEL, *A la recherche du bien-être et de la santé par A.A.A.S.S.; Comprendre notre existence pour être heureux; Le fruit à pain dans tous ses états*  
FREDERIC ARRON, *Passion gagnante; Entreprendre ses rêves; Motivation invincible; Les meilleurs techniques de pensées positives pour changer votre vie*  
JASMINA LEGROS, *Strict minimum : 3 secrets pour une peau saine*  
JONATHAN MATHURIN, *Le chef d'œuvre qui est en toi*  
JULIAN FRANCK, *L'attitude du vainqueur crée le bonheur*  
MARION LE TROQUER, *Notre réalité une illusion; L'insoupçonnable réalité*  
PATRICE TURLET, *Sans ambition*  
YANICE NOLBAS, *18 pensées positives à l'usage des Antillais*  
ELMIRE CHICOT, *Libère ton pouvoir féminin*

Merci à nos partenaires