

# Menu

Du 7 au 17 Janvier 2019

## Espace Tipol – Claude Rimbon Self de la Cuisine centrale

LUNDI

7

Céleri au jambon

Cote de veau au  
gingembre

Poisson au curry

Riz blanc  
HV

Fruit frais

SEMAINE 2

MARDI

8

Tomate/œuf dur

Goulash hongrois  
(Bœuf Origine France au  
paprika)

Brandade de poisson

Gratin de papaye  
Lentilles

Yaourt

JEUDI

10

Giraumon/courgette

Tripes et poyo

Darne de dorade  
Chou fleur

Salade de fruit

14

Laitue/tomate

Ragout de cabri  
Pavé de dorade à la crème  
de crevettes

Riz et haricots rouges  
Poêlée de légumes

Glace

SEMAINE 3

15

Courgette râpée

Hachi d'igname

Thon basquaise  
Printanière de légumes

Fruit frais

17

Feuilleté jardinier

Côte de porc  
Blaff de poisson

Racines  
Gratin de choux fleurs

Yaourt

REPAS COMPLET

7€

BOISSONS  
CHAUDES/FROIDES

1€

Réservation  
souhaitée  
avant 9h

0590 24 38 70

Poste : 450



Caisse des écoles  
Rue Rosan Girard  
97111 MORNE A L'EAU