

# Menu

Du 16 au 26 Septembre 2019

## Espace Tipol – Claude Rimbon Self de la Cuisine centrale

LUNDI

16

Tomate, Maïs, olives

Couscous poulet  
Darne de vivaneau  
Semoule  
Trio de légumes

Salade de fruits

SEMAINE 38

MARDI

17

Poireau au jambon

Lasagnes  
Chiquetaille de morue  
Duo Banane jaune/carotte

Flan

JEUDI

19

Duo choux/Carotte

Fricassé de coq  
Brochette de poisson  
Gratin d'igname  
Duo légumes

Pâtisserie maison

23

Betterave vinaigrette

Court bouillon de poisson  
Manchon de poulet rôti  
Riz et lentilles  
Petits pois/Carotte

Fruit frais

SEMAINE 39

24

Friand au fromage

Poulet au four  
Poisson frit  
Pâtes aux légumes  
Poêlée asiatique

Glace

26

Tomate farcie à la morue

Gigot d'agneau  
Riz cantonnais  
Brochette de poisson  
Légumes vapeur

Mélange de fruits frais

REPAS COMPLET

7€

BOISSONS  
CHAUDES/FROIDES

1€

Réservation  
souhaitée  
avant 9h

0590 24 38 70

Poste : 450



Caisse des écoles  
Rue Rosan Girard  
97111 MORNE A L'EAU