



0690 63 82 68

PROGRAMME

06h00—Rassemblement à
Richeval M-à-L'Eau
06h30—Départ impératif
en cars vers Anse-Bertrand
· Marche
· Baignade
· Collation
10h30 Retour vers M-à-L'Eau

La N.A.M. au Littoral Anso Portlouisien

Dimanche 2 Février 2014

Cette matinée de marche avec la Nouvelle Amicale Mornalienne vous conduira du bord de mer ansois de Chapelle au Souffleur portlouisien sans voir une seule voiture, sans respirer le gaz d'un seul échappement. A travers les sous-bois d'essences variées de la forêt sèche et des bosquets amphibies, vous déambulerez aisément sur ce parcours sans difficulté majeure. Après Kilibwa et Démaré, le bain au Souffleur vous fera profiter des vertus de la mer après la contrainte musculaire. Plus la COLLATION en ré-

RECOMMANDATIONS

Munissez-vous de l'équipement de circonstance (baskets antidérapants, casquette, eau, linge de rechange)

Pour aider l'organisation, soyez très ponctuels au départ et surtout réservez très tôt, **avant le 29 janvier**, les places sont limitées.
0690 397 654

PARTICIPATION

(assurance comprise)

12 €

MEMBRES à jour 10€



0690 63 82 68

PROGRAMME

06h00—Rassemblement à
Richeval M-à-L'Eau
06h30—Départ impératif
en cars vers Anse-Bertrand
· Marche
· Baignade
· Collation
10h30 Retour vers M-à-L'Eau

La N.A.M. au Littoral Anso Portlouisien

Dimanche 2 Février 2014

Cette matinée de marche avec la Nouvelle Amicale Mornalienne vous conduira du bord de mer ansois de Chapelle au Souffleur portlouisien sans voir une seule voiture, sans respirer le gaz d'un seul échappement. A travers les sous-bois d'essences variées de la forêt sèche et des bosquets amphibies, vous déambulerez aisément sur ce parcours sans difficulté majeure. Après Kilibwa et Démaré, le bain au Souffleur vous fera profiter des vertus de la mer après la contrainte musculaire. Plus la COLLATION en ré-

RECOMMANDATIONS

Munissez-vous de l'équipement de circonstance (baskets antidérapants, casquette, eau, linge de rechange)

Pour aider l'organisation, soyez très ponctuels au départ et surtout réservez très tôt, **avant le 29 janvier**, les places sont limitées.
0690 397 654

PARTICIPATION

(assurance comprise)

12 €

MEMBRES à jour 10€