



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CAISSE DES ECOLES DE MORNE A L'EAU

MENU DU 21 NOVEMBRE AU 03 DECEMBRE 2022

sous réserve de modifications

Vali dé par sone di étété cionne



	S-47	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26
Menus du jour		Tomate vinaigrette (l) Sauté de veau marenco Pomme de terre dauphinois (a) Poireau Pomme de table	Chiffonnade de laitue (l) Court bouillon de poissons (a) Riz/lentilles/courgettes Yaourt (a)	Concombre Vinaigrette (l) Dombrés au poulet fumé et giraumon Crème dessert (a)	Carotte râpée vinaigrette (l) Rôti de porc Pois cassés/ julienne de légumes Fromage (a) Pâtisserie (a) (c)	Céleri au jambon (k) (l) Blaff de poissons (a) Madère/choux Fromage (a) Ananas	Pizza fromage (a) (c) Boulette d'agneau Semoule + Brunoise Yaourt (a)
Menus du soir		Assiette de crudités + Jambon de dinde Yaourt (a)	Gratin de pâtes au thon (a) (a) Fruit frais	Filet de poissons (a) aux poivrons frais Courgettes Fruit frais	Morue (a) à l'oignon Pristanière de légumes Yaourt (a)	Tarte aux thon (a) Poêlée de légumes Coupelle de fruits	Œuf dur (c) Haricot vert à la tomate Gâteau (a) (c)
	S-48	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 01	Vendredi 02	Samedi 03
Menus du jour		Betterave lanière Cordon bleu (a) Patate douce/Haricots verts Orange	Duo papaye verte râpée / maïs Riz cantonnais Yaourt au fruit (a)	Thon mayonnaise (a) Brochette de poulet Gratin de banane verte + courgette Prune	Courgette râpée Bœuf aux olives Taboulé Pâtisserie (a)	Assiette de charcuterie Poisson au four (a) Purée (a) d'igname + giraumon Pastèque	Melon râpé Rôti de dinde Pâte à la tomate + chou fleur Yaourt (a)
Menus du soir		Filet de poissons au citron (a) Brocoli à la béchamel (a) Flanc vanille ou caramel (a)	Saucisse de volaille Ratatouille Fromage (a)	Papillote de poissons (a) aux petits légumes Crème dessert chocolat (a)	Omelette (c) aux poivrons + féculles pomme de terre Haricots vert Yaourt (a)	Potage vermicelle Laitue Fromage (a)	Côtes de porc Assiette de crudités Gâteau (c) (a)



Info allergènes :
 (a) Lait (b) Gluten (c) Œuf (d) Poisson (e) Sulfites
 (f) Fruit à coque (g) Crustacés (h) Mollusques
 (i) Soja (j) Céleri (k) Arachide (l) Moutarde
 (m) Sésame (n) Lupin