



Ville de Morne-à-l'eau
Caisse des écoles
0590 24 38 70

Menu de mon restaurant

Sous réserve de modification
Du 17 au 21 Octobre 2022

Lundi 17

Taboulé aux légumes (l)

Escalope de volaille

Origine : France

Lentilles au giraumon

Yaourt nature sucré (a)

Mardi 18

Salade de tomate (l)

Lasagne aux légumes du
soleil (a)

Cocktail de fruits

Vegetarien

La cuisine centrale de MORNE-A-L'EAU

Mercredi 19

Friand (a)

Côte de porc au four

Origine : France

Poêlée de légumes verts/
pomme de terre

Kiwi

Jeudi 20

Carotte fraîche râpée (l)

Sauté de bœuf aux épices

Origine : Pologne

Riz aux épinards

Moeux

chocolat/marbré (a) (c) (f)

Vendredi 21

Haricots verts à la
vinaigrette (l)

Poisson basquaise (d)
(Poivron, tomate)
Banane jaune

Fromage (a)
Orange

Info allergènes :

- (a) Lait (b) Gluten
- (c) Œuf (d) Poisson
- (e) Sulfites
- (f) Fruit à coque
- (g) Crustacés
- (h) Mollusques
- (i) Soja (j) Célérie
- (k) Arachide
- (l) Moutarde
- (m) Sésame (n) Lupin

« La restauration scolaire permet aux enfants de manger plus diversifié.

De nombreux aliments recommandés par le Plan National Nutrition Santé (PNNS) y sont consommés en plus grande quantité qu'à l'extérieur, contribuant ainsi à améliorer leur équilibre alimentaire et nutritionnel »