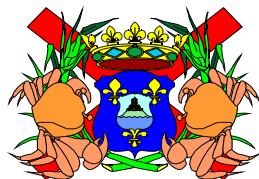


Région & Département

VILLE DE MORNE-A-L'EAU



4ème EDITION

Samedi 6 Avril 2013

PLACE GERTY ARCHIMEDE

De 6 heures 30 à 18 heures

Aujourd'hui, plus de mille villes proposent chaque année les parcours du cœur organisés par des associations de cardiologie, les clubs de santé et les associations locales.

L'édition 2013 fêtera ses 38 ans dont le thème central n'a jamais changé :

« Bougez pour votre cœur ».

Aussi, afin de sensibiliser la population aux problèmes de santé liés notamment aux maladies cardio-vasculaires, la commune de Morne-à-l'eau organise la 4^{ème} édition de son Parcours du cœur le **Samedi 6 Avril 2013 sur la place Gerty Archimède.**

A cette occasion, plusieurs stands d'animation et d'information, encadrés par des professionnels de santé, de nutrition et de bénévoles associatifs seront proposés au public.

Cette année nous clôturerons cette manifestation par une compétition de marche sportive organisée en partenariat avec l'association des marcheurs du samedi et la ligue d'athlétisme dans les rues du bourg de la commune.

Il s'agira d'une compétition de marche sportive de 10 km. Le départ s'effectuera à la rue du Débarcadère (face à la police municipale). Les marcheurs feront 8 Tours de circuit.

Parcours : Rue du Débarcadère - Rue Bragelogne – Bvd Nelson Mandela – Rue Léon BLUM – Rue du Débarcadère.

Tous les athlètes du département sont invités à cette compétition (séniors, vétérans, juniors dans les catégories Hommes et Femmes).

Grille des prix « scratch ».

Nous accueillerons entre 50 et 80 participants.

Les inscriptions et remise de dossards se feront chez notre partenaire Joggers Sports (avant le 6 avril 2013) ou directement sur la place G. Archimède le jour du départ.

OBJECTIFS :

- Sensibiliser la Population sur les pathologies cardiaques (AVC, Infarctus etc.)
- Apprendre à contrôler son diabète et sa tension artérielle
- Favoriser la pratique régulière d'activité physique
- Informer le public sur les notions d'équilibre alimentaire
- Apprendre les gestes de secours en cas de défaillance cardiaque
- Permettre à la population de découvrir les règles de la marche sportive

PROGRAMME :

06h30 - 08h30 : Marche découverte en partenariat avec la N.A.M

08h30 - 09h30 : Séance de remise en forme - Entretien avec de Educateur Sportifs -
Stretching - Renforcement musculaire

08h00 - 13h00 : Ouverture des Stands - Manipulation DSA - Gestes de 1^{er} Secours –
Info Tabac - Info Nutrition – Info Diabète

10h00 - 12h00 : Ti Kozé : Thème : AVC - Prévention – Symptômes - Traitement

16h00 : Compétition de marche sportive en partenariat avec l'Association les
Marcheurs du Samedi - Parcours de 10 km en circuit-

17h00 - 17h30 : Démonstration de Zumba Time

17h30 : Remise des prix

18h00 : Fin de la manifestation

MOYENS HUMAINS :

Les intervenants des stands :

- La Croix-Rouge
- 1 nutritionniste
- 1 cardiologue
- Joggers sports
- E.F.S
- Les marcheurs du Samedi
- L'Association NAM
- Les Marcheurs du Samedi
- La Police
- Association Stop
- Les animateurs sportifs de la DAS

Les intervenants de la marche sportive :

- Signaleurs
- Police municipale
- Juges de la ligue d'athlétisme

MOYENS MATERIELS :

- 1 sonorisation
- 3 chapiteaux
- 6 tables
- 20 chaises
- 100 Barrières de sécurité

BUDGET PREVISIONNEL :

DESIGNATIONS	CHARGES	PRODUITS	
Sandwichs	279.38€	400€	Inscription athlètes
Boissons - Jus	208.04€	120€	Partenaires/sponsors
Coupes - Médailles	184.06€	1 280.00€	Partenaires/sponsors
Location de chapiteaux	675.96€	600€	Partenaires/sponsors
Dossards	120€	1347.44€	Commune
Grille des prix - Compétition	1280.00€		
Location arche	600€		
Sonorisation	400€		
TOTAL	3747.44€	3747.44€	