



Ville de Morne-à-l'eau
Caisse des écoles
0590 24 38 70

Menu du portage de repas à domicile

Du 10 au 15 Octobre 2022

Sous réserve de modification



Lundi 10

Carotte fraîche aux
agrumes
Bœuf, poivrons, tomate
Riz blanc
Beignet
(chocolat/noisette/Pomme) (f)

Assiette de crudités
(Laitue, tomate, jambon de dind.)
Yaourt



Mardi 11

Tomate basilic à l'huile
d'olive (l)
Salade de pâte à la
mexicaine
Ananas au sirop

Végétarien

Steak de foie de bœuf
Ratatouille
Fromage - Prune



Mercredi 12

Accras de thon fait
maison (d)
Sauté de poulet pérouvien
Flan caramel (a)

Papillote de poisson
aux légumes
Fromage frais



Jeudi 13

Cœur de palmier sauce
chimichurri de coriandre
Porc à l'argentin
Gratin de patate douce
Pastèque

Laitue
Clafoutis de tomate
Cocktail de fruits



Vendredi 14

Salade au bleu (a)
Ragout de poisson,
igname, banane plantin
verte
Cône glacé (a) (f)
Velouté de courgette
Pizza
Raisins

Samedi 15

Emietté de sardine au
citron vert
Tajine d'agneau aux
légumes
Fromage
Kiwi
Velouté de giraumon
aux féculés de PDT
Salade de fruit

« Manger c'est aussi voyager.....A la découverte des pays hispanophones »
CUBA – MEXIQUE – PEROU – ARGENTINE – COLOMBIE

A MORNE A L'EAU, la RESTAURATION SCOLAIRE s'invite à **LA SEMAINE DU GOUT**.
Du 10 au 14 Octobre 2022, des plats typiques de la cuisine espagnole seront servis à nos convives.
Chaque jour, ils découvriront un pays à travers les mets proposés.