

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CAISSE DES ECOLES DE MORNE A L'EAU

MENU DU 12 AU 17 SEPTEMBRE 2022



sous réserve de modifications

Validé par une diététicienne



SEMAINE 37

Lundi 12

Mardi 18

Mercredi 14

Jeudi 15

Vendredi 16

Samedi 17

Menus du jour

Carotte fraîche
râpée

Escalope de volaille
Origine: France
Pomme de terre
fraîche
sautée/Haricot vert

Fromage (a)
Pastèque

Tomate aux olives

Burger végétarien
Origine: UE
Spaghetti
Poêlée de légumes

Fromage frais (a)

Chiffonnade de
laitue (l)

Emcincé d'agneau
Origine: UE
Jardinière de
patate douce et
légumes

Flan
vanille/chocolat (a)

Papaye verte au
piment végétarien
(l)

Ragoût de bœuf
carotte
Origine: France
Fruit à pain

Yaourt (a)

Céleri au paprika (l)

Poisson au four (d)
Gratin de pâtes (a)
Brocolis

Ananas

Mais vinaigrette

Rôti de porc
Origine: Espagne
Semoule de blé
Ratatouille

Fromage (a)
Clémentine

Menus du soir

Morue à l'oignon
Lentilles au giraumon
Gâteau

Chou farci au thon
Prune rouge
Fromage

Salade mexicaine
thon, haricots
rouges, pois,
Poivrons rouges
Yaourt

Velouté
poireau/pomme de
terre
Tarte aux fruits

Salade verte
Quiche aux légumes
et fromage
Compote de
pommes/bananes

Papillote de poissons
Pomme noisette

Yaourt