



# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

## CAISSE DES ECOLES DE MORNE A L'EAU



**MENU DU 13 AU 18 JUIN 2022**

sous réserve de modifications

Validé par une diététicienne



SEMAINE 22	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18
Menus du jour	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Côte de porc</p> <p>Purée de pomme de terre fraîche</p> <p>Brocoli</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de tomate</p> <p>Poisson au four</p> <p>Lentilles au giraumon</p> <p>Ignames</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Salade de concombre</p> <p>Sauté d'agneau*</p> <p>*origine : Espagne</p> <p>Gratin de poyo</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Coupe de fruits allégée</p>	<p>Melon râpé</p> <p>Mijoté de bœuf* (ratatouille)</p> <p>*origine : Union Européenne</p> <p>Blé</p> <p>Courgettes</p> <p>Fromage</p> <p>Compote sans sucre ajouté</p>	<p>Duo de papaye/carotte fraîche</p> <p>Poisson au four</p> <p>Coquillettes à la tomate</p> <p>Haricots verts</p> <p>Île au caramel ou Yaourt nature</p>	<p>Sardine au citron</p> <p>Emincé de volaille*</p> <p>*origine : Allemagne</p> <p>Riz aux légumes</p> <p>Fruit</p> <p>Fromage</p>
Menus du soir	<p>Saladière (Thon, Pâtes, Tomates cerises, Maïs)</p> <p>Fromage frais</p>	<p>Quiche lorraine Poêlée (Haricots verts/poivrons)</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Filet de poissons</p> <p>Crudités variés</p> <p>Flan</p>	<p>Œuf dur</p> <p>Salade de tomate à la mozzarella</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Cordon bleu</p> <p>Bâtonnets de légumes</p> <p>Gâteau</p>	<p>Giraumonade</p> <p>Boulette de bœuf</p> <p>Compote de pomme</p>

