



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CAISSE DES ECOLES DE MORNE A L'EAU



MENU DU 13 AU 18 JUIN 2022

sous réserve de modifications

Validé par une diététicienne



SEMAINE 22	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18
Menus du jour	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Côte de porc</p> <p>Purée de pomme de terre fraîche</p> <p>Brocoli</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de tomate</p> <p>Poisson au four</p> <p>Lentilles au giraumon</p> <p>Ignames</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Salade de concombre</p> <p>Sauté d'agneau* *origine : Espagne</p> <p>Gratin de poyo</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Coupe de fruits allégée</p>	<p>Melon râpé</p> <p>Mijoté de bœuf* (ratatouille) *origine : Union Européenne</p> <p>Blé</p> <p>Courgettes</p> <p>Fromage</p> <p>Compote sans sucre ajouté</p>	<p>Duo de papaye/carotte fraîche</p> <p>Poisson au four</p> <p>Coquillettes à la tomate</p> <p>Haricots verts</p> <p>Île au caramel ou Yaourt nature</p>	<p>Sardine au citron</p> <p>Emincé de volaille* *origine : Allemagne</p> <p>Riz aux légumes</p> <p>Fruit</p> <p>Fromage</p>
Menus du soir	<p>Saladière (Thon, Pâtes, Tomates cerises, Maïs)</p> <p>Fromage frais</p>	<p>Quiche lorraine Poêlée (Haricots verts/poivrons)</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Filet de poissons</p> <p>Crudités variés</p> <p>Flan</p>	<p>Œuf dur</p> <p>Salade de tomate à la mozzarella</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Cordon bleu</p> <p>Bâtonnets de légumes</p> <p>Gâteau</p>	<p>Giraumonade</p> <p>Boulette de bœuf</p> <p>Compote de pomme</p>

