



Ville de Morne-à-
l'Eau
Caisse des écoles
0590 24 38 70

Menu de mon restaurant

Sous réserve de modification
Du 05 Décembre au 16 Décembre 2022

Lundi 05

Salade de haricot vert (l)
Sauté de dinde à
l'indienne
Origine : France
Riz épinard
Yaourt aux fruits (a)

Mardi 06

Cristophine /Carotte
fraîche râpée (l)
Salade de pâte mexicaine
Fromage (a)
Coupelle de fruits

Végétarien



Lundi 12

Entrée composée
(Laitue + Jambon de Noël)
Blanquette de veau +
légumes
Origine : France
Gratin de poyo (a)
Mandarine pays

Mardi 13

Concombre à la créole (l)
Dahl de lentilles et
giraumon
Riz blanc
Yaourt(a)

Végétarien

Mercredi 07

Céleri rave et dés jambon
de dinde (l)
Brochette d'agneau
Origine : Irlande
Duo Pomme dauphine
Macédoine
Fromage frais (a)

Mercredi 14

Betterave vinaigrette
Chiquetail e de morue (d)
Duo Banane jaune
Carotte
Fromage (a)
Coupelle de fruits

Info allergènes :

- (a) Lait
- (b) Gluten
- (c) Œuf
- (d) Poisson
- (e) Sulfites
- (f) Fruit à coque
- (g) Crustacés
- (h) Mollusques
- (i) Soja
- (j) Céleri
- (k) Arachide
- (l) Moutarde
- (m) Sésame
- (n) Lupin

Jeudi 08

Salade de tomate (l)
Hachis Parmentier à la
Julienne de légumes
Origine : France
Flan au chocolat (a)

Vendredi 09

Friands fromage (a)
Poisson basquaise (d)
Igname
choux vert assaisonné
Pomme de table

Jeudi 15

Boudin créole/blanc Local
Choux vert Local
Ragoût de porc ou
fricassé de volaille Local
Pois de bois
Igname Local
Bûche pâtissière(a) (c)

Vendredi 16

Salade de maïs (l)
Poisson au four (d)
Purée de giraumon (a)
Pastèque

Les catégories d'aliments

Chaque repas principal doit contenir pour qu'il soit équilibré des fruits ou des légumes, un féculents, un produits laitiers, une viande ou un poisson.

Les avantages d'une alimentation équilibrée

La croissance, le maintien d'une bonne santé et l'apprentissage du goût avec une alimentation équilibrée et variée de l'enfant.